Úřední deska: vyvěšeno, zveřejněno 15.1.2016
poř.č. 8 (1 strana)
sejmuto:

! HASIČI INFORMUJÍ !

NEBEZPEČÍ V ZIMNÍM OBDOBÍ

Jakmile se hladiny rybníků, vodních nádrží a při delších a silnějších mrazech také řek pokryjí vrstvou ledu, lidé si vyráží zabruslit na čerstvém vzduchu a v přírodě. Je to přeci daleko romantičtější než tlačenice na stadionu. Aby se z romantiky nestalo drama,

DODRŽUJTE TATO ZÁKLADNÍ PRAVIDLA :

- nevstupujte na led dokud se nepřesvědčíte o jeho dostatečné síle a pevnosti (bezpečná síla ledu je minimálně 10 cm a led má namodralou barvu),
- pokud při vstupu na led slyšíte praskání, vraťte se ihned na břeh,
- na ledové ploše pokryté sněhem, kalužemi nebo nečistotami (např. listím) dbejte zvýšené opatrnosti,
- pokud začne led při bruslení praskat, vraťte se ihned na břeh, případně si lehněte a rozložte tak svoji váhu,
- pokuste se doplazit na břeh, pokud to není možné, zůstaňte ležet a snažte se přivolat pomoc,
- jestliže se i přes veškerou opatrnost propadnete do ledové vody, nepropadejte panice. Prudkým kopáním nohama se snažte dostat na hladinu, paže rozložte ze široka na led a neustálým kopáním nohama se snažte dostat co nejdál na led a plazením co nejkratší cestou na břeh,
- pokud se propadne pod led někdo z vašeho okolí, nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje, ale v kleče nebo plazením. Na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano,
- zachráněnému se snažte zajistit teplo a suché oblečení,
- pokud začne praskat led i pod vámi, ihned se vraťte na břeh a přivolejte hasiče prostřednictvím tísňové linky 150 nebo 112.

Více informací najdete na http://www.hzscr.cz/clanek/hasicuv-rok.aspx

Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje