



# Nouzová sterilizace

nejen respirátorů a roušek

Respirátory/roušky jsou normálně určeny jen k jednorázovému použití, nicméně vzhledem k jejich nedostatku je možné nouzově tyto respirátory sterilizovat pro opakované použití.

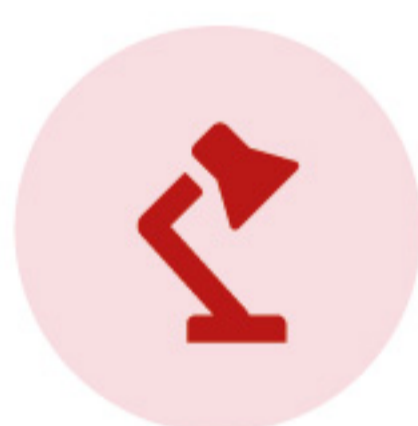
Obzvláště doma vyrobená, látková rouška, se rychle zapaří a potom ztrácí svou funkci. **Po každém použití** (cesta do obchodu a zpět) je lepší ji nechat proschnout a ideálně ihned po návratu dezinfikovat a vyměnit.

Během nošení roušky byste na ni **neměli nijak sahat nebo se jí dotýkat**. Po použití byste ji měli opatrně sejmout za gumy nebo uzavazovací proužky. Přední strana roušky se považuje za infekční až do její sterilizace!

## Jak roušku dezinfikovat doma?



**Dezinfekce teplem:** horkou párou nebo v mikrovlnce (v případě respirátorů bez kovových částí; dle výkonu 3-5 minut; je třeba napřed navlhčit vodou například rozprašovačem; je nutné mít pod pečlivým dohledem, aby nedošlo ke vzplanutí!).



**Dezinfekce UV zářením:** kdo má UV lampu, popř. takzvané horské sluníčko, může osvítit z každé strany tři minuty.



**Chemická dezinfekce:** použít dezinfekční prostředek na plochy a nechat zcela oschnout.



**Vyvařování/pára:** jde o jednu z nejstarších lidstvu známých metod sterilizace, která je navíc široce dostupná.

Ideální je roušku před použitím vždy přežehlit. Její účinnost dále zvýšíte vložením dalších, vyměnitelných vrstev z vnitřní strany (třeba rozložený kapesník, může být i papírový).

**Roušku noste při každém odchodu z domu!**